



AREA SPORTIVA 19|20



GLI ORARI POSSONO SUBIRE ALCUNE VARIAZIONI
 PER GLI ORARI DI SEGRETERIA CONSULTARE IL SITO

Via di Saponara, 29 - 00125 - Roma - Tel. 06 523 61 335
 info@nuova-armonia.com www.nuova-armonia.it

LA DANZA

PERCORSO DI PROPEDEUTICA E PRIMI LIVELLI DI DANZA

CORSI	MAESTRI	ORARI
GIOCODANZA (3/5) + Lab. ritmica 1	VIRGINIA VELTRI GIORGIA MACELLARI	MAR/GIO 16.30-17.15 MAR 17.15-18.00
PRIMO CORSO (6-8) + Lab. corale + Lab. ritmica 2	DENISE PATANÈ C. SAVELLONI GIORGIA MACELLARI	MAR/VEN 17.00-18.00 VEN 18.00-18.45 MAR 18.00-18.45
SECONDO CORSO (9-11) + Lab. ritmica 3	VIRGINIA VELTRI GIORGIA MACELLARI	MAR/GIO 17.15-18.15 GIO (da definire)

PERCORSO PER I LIVELLI INTERMEDI

CORSI	MAESTRI	ORARI
CONTEMPORANEO 1 (11/14)	DENISE PATANÈ	MAR/VEN 18.00-19.00
CLASSICO INTERMEDIO	VIRGINIA VELTRI	LUN 19.30-21.00
STREET DANCE	DENISE D'ARMINIO	LUN/MER 16.00-17.00
Laboratorio Coreografico 1	CATERINA BONASIA	STAGE
Laboratorio Corale 1	C. SAVELLONI	LUN 19.00-20.00
Grammatica della musica	C. SAVELLONI	MAR/ VEN 19.00-20.00

PERCORSO PER I LIVELLI AVANZATI

CORSI	MAESTRI	ORARI
CONTEMPORANEO 2	DENISE PATANÈ	MAR/VEN 19.00-20.30
LAB. COREOGRAFICO 2	STEFANIA TOSCANO	STAGE
LAB. VOCI IN SCENA	da definire	SAB 10.30-12.30
DANZA ORIENTALE	ALICE PASCUCCI	LUN/GIO 19.30-20.30
SALSA	LUANA ROSSI	MAR 20.00-21.15
Grammatica della musica	COSTANTINO SAVELLONI	MAR 19.00-20.00

LE ARTI MARZIALI

CORSI	MAESTRI	ORARI
KUNG FU BAMBINI (5 anni)	Istr. M. SZYMANIK	LUN/MER 17.00-17.45
KUNG FU BAMBINI (6-7 anni)	Istr. M. SZYMANIK	LUN/VEN 17.00-18.00
KUNG FU 1 (8-13 anni)	M° N. PETROULIAS M° M. NARRANTE	LUN/ VEN 17.30-18.30
KUNG FU 2 (dai 14 anni)	M° N. PETROULIAS M° M. NARRANTE	LUN 18.30-19.30 MER 18.30-20 VEN 18.30-19.30
BA GUA ZHANG e XING YI QUAN	M° N. PETROULIAS	LUN 19.00-20.30 VEN 19.30-20.30
TAI JI QUAN (1° livello)	M° N. PETROULIAS Istr. M. D'ALESSANDRO	LUN 18.00-19.00 MER 17.30-18.30
TAI JI QUAN (2° livello)	M° N. PETROULIAS Istr. C. ROBUFFO	LUN/VEN 20.30-21.30
QI GONG	M° N. PETROULIAS	STAGE

IL FITNESS

CORSI	MAESTRI	ORARI
EDUCAZIONE FISICA	CORINNA MASCIOLI	LUN/MER/VEN 9.00-10.00
GINNASTICA PER TUTTI (metodo Pilates)	MICHELA LENZI ROBERTA D'ANNUCCI	LUN/GIO 18.00-19.00 MAR/VEN 11.30-12.30
GINNASTICA PER TUTTI (metodo Olit)	ROBERTA D'ANNUCCI	MER 18.00-19.00 SAB 11.30-12.30
ALLENAMENTO FUNZIONALE PERSONALIZZATO (body building)	ROBERTO DI VINCENZO	MAR 15.00-16.00 GIO 15.00-16.00
GINN. FINALIZZATA AL BENESSERE E AL FITNESS (metodo YOGA)	ALESSANDRO ONESTI	MAR 10.30-12.00 VEN 10.30-12.00