

# GLI INCONTRI DI NUOVA ARMONIA 2016



**sabato  
16 gennaio  
ore 17.30**

## **DRUM CIRCLE**

a cura di  
Serena Roselli

il ritmo  
improvvisato dei  
tamburi  
per "trovarsi"  
in uno  
straordinario  
momento di  
musica attiva



**domenica  
31 gennaio  
ore 9**

## **CORSO BLS**

tenuto dal dott.  
Claudio Morrieri

certificazione per  
operatore di  
primo soccorso,  
respirazione  
cardio polmonare  
e uso del  
defibrillatore



**sabato  
13 febbraio  
ore 17.30**

## **UN RESPIRO DI SOLLIEVO**

a cura di  
Valeria Santoro

la corretta  
respirazione  
come fonte  
di benessere  
psico-fisico



**domenica  
20 marzo  
ore 17.30**

## **SCIogliamo I "CONTRATTI"**

a cura di  
Alessandro  
Onesti

dall'Hatha Yoga  
un aiuto  
importante  
per il benessere  
della schiena

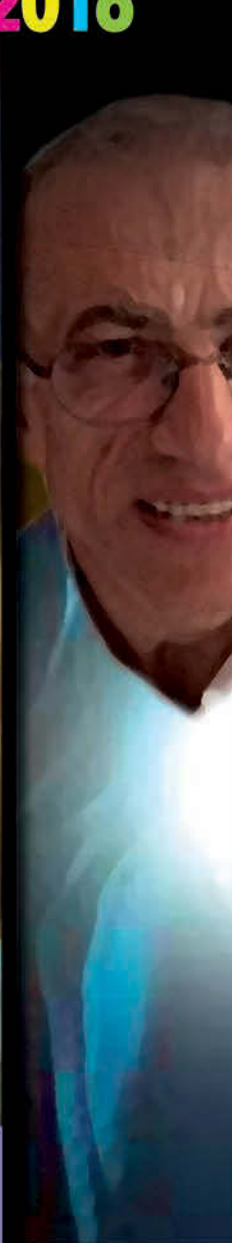


**sabato  
12 marzo  
ore 17.30**

## **MISTERO (S)VELATO**

a cura di  
Raffaella Carducci

Il significato  
nascosto  
della danza  
dei sette veli



**domenica  
10 aprile  
ore 10**

## **UNA DOMENICA AL MUSEO**

a cura di  
Costantino  
Savelloni

visita al  
Museo  
Nazionale  
degli Strumenti  
Musicali



INGRESSO RISERVATO AI SOCI

WWW.NUOVA-ARMONIA.IT